



**Plano de Atividades de  
Orçamento - 2024**

## **ÍNDICE**

**INTRODUÇÃO**

**DINÂMICA INSTITUCIONAL**

**EIXOS ESTRATÉGICOS**

**ORÇAMENTO**

## **INTRODUÇÃO**

O Plano de Atividades para 2024 da Fundação Cuidar o Futuro, traduz o cumprimento dos fins estatutários da fundação, dando continuidade a atividades em curso e a novas ações, de curto e médio prazo, no sentido de contribuir para uma sociedade mais justa e digna, bem como para o posicionamento e reconhecimento da Fundação como um parceiro na Sociedade Civil portuguesa.

O exercício de planeamento teve também em conta o contexto internacional e nacional de contração, que limita significativamente o acesso a recursos disponíveis para o financiamento de atividades. Não obstante, a dinamização do Alto da Praia na sua vertente de alojamento local, feita em 2023, permite, que em 2024 a Fundação possa delinear atividades piloto com fundos próprios.

O Plano perspetiva manter um envolvimento significativo e não remunerado nas atividades da Fundação dos seus corpos sociais e outros voluntários e o desenho de concretização de atividades em parceria com outras organizações.

A Fundação vai poder contar em 2024 com uma estagiária (6h/mês, essencialmente online) que apoiará a gestão geral, a atualização da página da fundação e ainda no acompanhamento dos projetos. O estágio enquadra-se na Comunidade Púrpura, novo programa de voluntariado da Plataforma portuguesa para os Direitos das Mulheres (PpDM) e implicará até 6h de estágio por mês.

Em 2024 a Fundação manterá, a parceria com Plataforma portuguesa para os Direitos das Mulheres (PpDM), no projeto “*Parliament for the Future of Europe (PaFutEU)*”, um projeto plurianual liderado pela Democracy International, que tem como objetivo a promoção do envolvimento das cidadãs e dos cidadãos no debate sobre o Futuro da Europa e mobilizar para as eleições europeias do corrente ano, centrando-se especialmente na apresentação das conclusões dos encontros de jovens às/as candidatas/os a deputadas/os.

Continuará também a desenvolver atividades em parceria com o Laboratório de Estudos sobre a Desigualdade Social (LeDs), do Departamento de Políticas Públicas e Saúde Coletiva do Instituto Saúde e Sociedade - Campus Baixada Santista, voltado para as consequências da desigualdade social na vida quotidiana de pessoas excluídas, nomeadamente os seus impactos na saúde.

Dará início ao Projeto “Ideias para Cuidar o Futuro através do olhar dos jovens”, nas Escolas Secundárias do Agrupamento Monte da Lua (zona de Sintra), na Cátedra Educação para a Paz Global Sustentável(ISCSP/UL), Bibliotecas e espaços comunitários e de cultura.

Lançará as bases para o Prémio de investigação “Cuidar o Futuro”, em parceria com uma instituição de ensino superior portuguesa.

A Fundação Cuidar o Futuro (FCF) é uma instituição portuguesa de direito privado e sem fins lucrativos, concebida por Maria de Lourdes Pintasilgo (MLP) (1930-2004), e é hoje veículo de salvaguarda e divulgação do seu legado intelectual e de dinamização/criação de novas ideias e propostas de ação no sentido da Qualidade de Vida. A FCF foi instituída em 2001 pela associação Graal. Em resposta ao determinado pela Lei-Quadro das Fundações, Lei n.º 24/2012, foi efetuada uma revisão do Estatuto da FCF. A nova versão foi autorizada pela autoridade competente em janeiro de 2015, DR 25 de agosto de 2015 e publicada online no Portal da Justiça a 09/09/2015.

Adquiriu estatuto de Utilidade Pública em 2008, estatuto que foi confirmado em 14 de janeiro de 2021, pelo Despacho n.º 577/2021 do Secretário de Estado da Presidência do Conselho de Ministros, Diário da República, 2.ª série, Parte C (n.9).

### **Missão**

A Fundação Cuidar o Futuro tem como missão ser agente de preservação cultural, enquanto veículo de salvaguarda e divulgação do legado intelectual de Maria de Lourdes Pintasilgo, assim como ser agente de mudança e de mobilização da sociedade valorizando nas suas ações o pluralismo e a ética do cuidado.

### **Objetivos**

Promover a elaboração e a divulgação de linhas de pensamento e ação para o futuro orientadas para a sobrevivência da humanidade e do planeta, enraizadas nos valores espirituais que caracterizam a fundadora e inspiradas pela teoria e experiência da “cultura do cuidado”.

No cumprimento dos seus fins estatutários, a FCF desempenha a sua missão como geradora de mudança social, através da realização de programas de investigação e de intervenção, como agente de mobilização da sociedade civil e de informação, promovendo atividades diretas próprias ou em colaboração com outras entidades, promovendo o diálogo, valorizando nas suas ações o pluralismo e a ética da responsabilidade e do cuidado.

### **DINÂMICA INSTITUCIONAL**

Os atuais órgãos sociais da Fundação, nomeados de acordo com os Estatutos, tomaram posse a 11 de novembro de 2020, por período de quatro anos.

Conselho de Administração: Maria Paula Marques Faria de Barros (presidente e membro da Comissão Executiva), Margarida Amélia Nogueira Amorim Santos (Comissão Executiva), Maria Antónia Diniz

Caetano Coutinho (Comissão Executiva), Maria Regina Neves Xavier Amorim Tavares da Silva e Sara Gouveia.

Conselho Fiscal: Pedro Filipe da Ponte Espírito Santo (presidente), Margarida Isabel Rolim André Zoccoli (vogal) e Paulo Dinis Delgado Chaves em representação da firma Tocha, Chaves & Associados, SROC, Lda. (revisor oficial de contas).

Conselho de Curadores: Lucia Maria da Silva Mariano Veloso, Ana Maria Parada da Costa e Mabel Solange de Figueirêdo Cavalcanti, Maria Armanda Silva Pinto Teixeira, Gisela Rosenthal.

## Eixos Estratégicos

Para a prossecução da sua missão e objetivos estratégicos, a ação da Fundação estrutura-se nos seguintes eixos:

Eixo 1 – Atividades fundacionais.

Eixo 2 – Fortalecimento de parcerias, a nível institucional e para a promoção de atividades de investigação e intervenção.

Eixo 3 – Projeção da Fundação e do legado junto do público.

Eixo 4 – Aumento da participação da FCF em programas e projetos, procurando a sustentabilidade financeira.

## Atividades

As atividades a desenvolver por cada eixo estratégico, seu calendário e resultados previstos são as que se elencam nos quadros seguintes:

**Eixo 1 – Atividades fundacionais.** Este eixo integra as obrigações legais e funções de representação inerentes à Fundação.

As atividades previstas são:

| Atividade 1.1 Cumprir obrigações legais.                          |  |
|---|--|
| Objetivos   | Subactividades   |
| Assegurar que a FCF cumpre regras, procedimentos e prazos legais. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Manter a dinâmica e operacionalização dos órgãos da Fundação.</li> <li>- Apresentar às autoridades oficiais os planos de atividades, relatórios e contas e torná-los públicos.</li> <li>- Assegurar as responsabilidades junto da autoridade tributária.</li> <li>- Manter atualizados os registos nas instituições bancárias.</li> </ul> |

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <p>Calendarização<br/>Contínua</p> | <p>- Mobilizar apoios especializados para seguimento da vida institucional, se possível de cariz voluntário, nas áreas financeira e legal.<br/>- Completar e dinamizar o Conselho de Curadores.<br/>- Criar as condições para a criação de uma delegação da FCF no Alto da Praia art.º 15, 6.</p> <p>Resultados<br/>FCF assegura a sua dinâmica institucional.</p> |
|------------------------------------|--|

**Eixo 2 – Fortalecimento de parcerias a nível institucional e para a promoção de atividades de estudo e ação e de intervenção.** Este eixo integra as atividades de parceria ativa, tanto a nível institucional como para o desenho e implementação de programas e projetos, relativos aos fins da Fundação. As atividades previstas são:

| Atividade 2.1 Fortalecimento de parcerias institucionais.   |  |
|---|--|
| <p>Objetivos</p> <p>Ser uma instituição (re)conhecida, nomeadamente no meio fundacional e de promoção dos Direitos Humanos das Mulheres, assegurando também uma colaboração ativa com a fundadora, associação Graal.</p> <p>Calendarização<br/>Contínua</p> | <p>Subactividades</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participar ativamente nas atividades promovidas pela Plataforma portuguesa para os Direitos das Mulheres (PpDM), de que é membro associado, assegurando nomeadamente a representação da PpDM na Assembleia Geral do Lobby Europeu de Mulheres (LEM);</li> <li>- Participar ativamente nas atividades promovidas pelo Centro Português das Fundações (CPF), de que é Membro Efetivo desde março de 2018, concretamente nas áreas da Cidadania e ODS;</li> <li>- Colaborar com outras organizações e instituições, identificando potenciais áreas de colaboração, sinergias e benefícios mútuos.</li> </ul> <p>Resultados</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A FCF é reconhecida e envolvida em ações e processos.</li> </ul> |

|  |                                |
|--|--------------------------------|
|  | - A FCF colabora e cria valor. |
|--|--------------------------------|

| Atividade 2.2 Fortalecimento de parcerias para a promoção de atividades de investigação e intervenção.               |  |
|--|--|
| <p><b>Objetivos</b><br/>Ser um parceiro credível e ativo para o desenho e implementação de programas e projetos.</p> | <p><b>Subactividades</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participar no projeto europeu “Parliament for the Future of Europe (PaFutEU)”, envolvendo um evento nacional de debate e partilha com Eurodeputadas/os.</li> <li>- Desenvolver projetos/iniciativas de pensamento/ação, tendo presente os fins da Fundação.</li> <li>- Desenvolver projetos concretos, de salvaguarda e divulgação do pensamento de Maria de Lourdes Pintasilgo.</li> <li>- Sistematização das audições públicas já realizadas, principalmente a de Condeixa, para devolver aos parceiros esses resultados.</li> <li>- Formalizar o Prémio Cuidar o Futuro, que premeie a cada 2 anos um trabalho de investigação e uma intervenção da Sociedade Civil sobre os temas constantes no relatório “Cuidar o Futuro”, que sejam representativas de conhecimento e ação geradores de mudança social.</li> <li>- Ponderar vias para dinamizar o protocolo de colaboração com o Centro de Documentação 25 de Abril da Universidade de Coimbra, entidade que atualmente acolhe o Espólio documental de Maria de Lourdes Pintasilgo.</li> <li>- Dinamizar a parceria com a Cátedra Unesco, em Educação para a Paz Global Sustentável, no sentido da utilização do Relatório Cuidar o Futuro e do legado de MLP na concretização de trabalhos e propostas de alunos e Professores.</li> <li>- Implementar na modalidade de projeto-piloto, a iniciativa “Ideias para cuidar o futuro através dos olhares</li> </ul> |

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <p>Calendarização<br/>Contínua</p> | <p>dos jovens, com as Escolas Secundárias do Agrupamento Monte da Lua (zona de Sintra), Cátedra Educação para a Paz Global e Sustentável (ISCSP/UL), Bibliotecas e espaços comunitários e de cultura.</p> <p>Resultados</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A FCF assegura a manutenção e acessibilidade do seu espólio.</li> <li>- A FCF contribui para a “mudança de paradigma” na organização da sociedade e assegura ativamente a promoção do legado de Maria de Lourdes Pintasilgo.</li> </ul> |
|------------------------------------|--|

**Eixo 3 –** Projeção da Fundação e do legado junto do público. Este eixo enquadra a preparação e divulgação sistemática das atividades da Fundação, do pensamento e ação de Maria de Lourdes Pintasilgo e a disseminação de princípios da Qualidade de Vida e do Cuidar o Futuro, bem como a promoção da ação reconhecida das Mulheres.

As atividades previstas são:

| Atividade 3.1 Projeção da Fundação e do legado junto do público.                                   |   |
|--|---|
| <p>Objetivos</p> <p>Assegurar que o legado da FCF é disseminado e chega aos cidadãos em geral.</p> | <p>Subactividades</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alimentar o sítio da Fundação.</li> <li>- Dinamizar a(s) redes sociais da Fundação.</li> <li>- Participar em fóruns de discussão e seminários.</li> <li>- Divulgar as publicações que resultaram do projeto “Ouvir o Presente, Cuidar o Futuro, Homenagear Maria de Lourdes Pintasilgo”.</li> <li>- Preparar regularmente conteúdos atualizados que facilitem uma divulgação de textos oportunos e a divulgação de acontecimentos.</li> <li>- Construção da “Cartilha Cuidar o Futuro” a ser disponibilizado no site da FCF.”</li> </ul> |



|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <p>Calendarização<br/>Contínua</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fazer circular a Exposição Multimédia MLP que se encontra no alto da Praia.</li> <li>- Manter presente a ideia de uma Casa Museu da Cidadania MLP em Abrantes.</li> </ul> <p>Resultados<br/>Legado intelectual de Maria de Lordes Pintasilgo e os princípios da qualidade de vida e a filosofia do Cuidar o Futuro são (re)conhecidos por um cada vez maior número de pessoas.</p> |
|------------------------------------|---|

**Eixo 4 –** Avaliar e promover as potencialidades do Alto da Praia como meio de promoção dos fins da Fundação e como meio de obtenção de sustentabilidade.

As atividades previstas são:

| Atividade 4.1. Aprofundar a participação da FCF em programas e projetos, a partir do Alto da Praia.   |   |
|---|---|
| <p>Objetivos</p> <p>Ter o Alto da Praia como polo de atividades da Fundação, nomeadamente as ligadas à Cultura e Ambiente/Sustentabilidade, assegurando que este serve também o propósito da sustentabilidade financeira da Fundação.</p> | <p>Subactividades</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Manter, dentro da operacionalidade e oportunidade, o Alto da Praia como espaço de partilha e de acolhimento de iniciativas de parceiros vários.</li> <li>- Desenhar o Projeto Eco Pedagógico “Cuidar da Natureza”, no entorno da casa e da comunidade escolar, incluindo a construção da trilha do Alto da Praia: caminho/passadiço que ligará a casa à Praia das Maçãs e de um de um herbário, adaptando o projeto: “Training for Sustainability and Care” “Treinar para a Sustentabilidade e o Cuidado”.</li> <li>- Retomar o processo de organização e catalogação do espólio de MLP, existente no Alto da Praia, na casa da Alameda S.to António dos Capuchos e na Golegã.</li> <li>-Manter operacional o Secretariado e Arquivo da Fundação.</li> </ul> |

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <p>Calendarização<br/>Contínua</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Concretizar o modelo “Amigo da FCF”, que apoia as atividades da fundação através de doações, direcionadas à atividade geral da Fundação ou a atividades e/ou projetos concretos e a divulgação do pensamento.</li> <li>- Dialogar e participar das atividades do sítio arqueológico do Alto da Vigia e das Festas do Mar.</li> </ul> <p>Resultados</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- O Alto da Praia é dinamizado e a sua atividade é sustentável.</li> <li>- O Alto da Praia é também um centro de debate e encontros sob a égide do Cuidar o Futuro.</li> </ul> |
|------------------------------------|---|

**Atividade 4.2. Procurar a sustentabilidade financeira potenciando a propriedade do Alto da Praia.**

|  |  |
|--|--|
| <p>Objetivos</p> <p>Promover a utilização do Alto da Praia por terceiros e parceiros, assegurando que este serve também o propósito da sustentabilidade financeira da Fundação.</p> <p>Calendarização<br/>Contínua</p> | <p>Subactividades</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliar a melhor opção de gestão e rentabilização do terreno adjacente.</li> <li>- Assegurar a manutenção do espaço.</li> <li>- Beneficiar da qualidade de membro da Associação de Turismo de Sintra.</li> </ul> <p>Resultados</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- O Alto da Praia é dinamizado e a sua atividade é sustentável e contribui para a sustentabilidade financeira da Fundação.</li> </ul> |
|--|--|

## **ORÇAMENTO**

### **Receitas**

Prevê-se que possam ser mantidas com o ritmo de 2023 as atividades de alojamento local e alugueres no Alto da Praia e assim assegurar receitas mais

significativas, que são a fonte principal de fundos da fundação e da concretização e projetos.

A Fundação poderá receber donativos o que contribuirá para respeitar os seus compromissos e promover atividades.

| Rubricas  | Orçamento 2024 |
|---|----------------|
| Receitas de atividades                          | 20.000€        |
| Outras receitas (incluindo subsídios e doações) | 15.000€        |

### **Despesas**

Neste período a Fundação vai assegurar a gestão corrente, procurando reduzir os custos associados à sua atividade, assumindo as despesas obrigatórias e contratualizadas para a manutenção do Alto da Praia.

| Rubricas                  | Orçamento 2024 |
|---------------------------|----------------|
| Despesas de funcionamento | 25.000€        |
| Despesas de atividades    | 10.000€        |