



**Plano de Atividades de  
Orçamento - 2025**

## **ÍNDICE**

**INTRODUÇÃO**

**DINÂMICA INSTITUCIONAL**

**EIXOS ESTRATÉGICOS**

**ORÇAMENTO**

## **INTRODUÇÃO**

O Plano de Atividades para 2025 da Fundação Cuidar o Futuro, traduz o cumprimento dos fins estatutários da fundação, dando continuidade a atividades em curso e a novas ações, de curto e médio prazo, no sentido de contribuir para uma sociedade mais justa e digna, bem como para o posicionamento e reconhecimento da Fundação como um parceiro na Sociedade Civil portuguesa.

O exercício de planeamento teve também em conta o contexto internacional e nacional de contração, que limita significativamente o acesso a recursos disponíveis para o financiamento de atividades.

O Plano perspetiva manter um envolvimento significativo e não remunerado nas atividades da Fundação dos seus corpos sociais e outros voluntários e o desenho de concretização de atividades em parceria com outras organizações.

Continuará também a desenvolver atividades em parceria com o Laboratório de Estudos sobre a Desigualdade Social (LeDs), do Departamento de Políticas Públicas e Saúde Coletiva do Instituto Saúde e Sociedade - Campus Baixada Santista, voltado para as consequências da desigualdade social na vida quotidiana de pessoas excluídas, nomeadamente os seus impactos na saúde.

O ano será também marcado pela Presidência da Plataforma portuguesa para os Direitos das Mulheres, que justificará um reforço do acompanhamento e atividade neste âmbito de atuação.

A Fundação Cuidar o Futuro (FCF) é uma instituição portuguesa de direito privado e sem fins lucrativos, concebida por Maria de Lourdes Pintasilgo (MLP) (1930-2004), e é hoje veículo de salvaguarda e divulgação do seu legado intelectual e de dinamização/criação de novas ideias e propostas de ação no sentido da Qualidade de Vida. A FCF foi instituída em 2001 pela associação Graal. Em resposta ao determinado pela Lei-Quadro das Fundações, Lei n.º 24/2012, foi efetuada uma revisão do Estatuto da FCF. A nova versão foi autorizada pela autoridade competente em janeiro de 2015, DR 25 de agosto de 2015 e publicada online no Portal da Justiça a 09/09/2015.

Adquiriu estatuto de Utilidade Pública em 2008, estatuto que foi confirmado em 14 de janeiro de 2021, pelo Despacho n.º 577/2021 do Secretário de Estado da Presidência do Conselho de Ministros, Diário da República, 2.ª série, Parte C (n.9).

### **Missão**

A Fundação Cuidar o Futuro tem como missão ser agente de preservação cultural, enquanto

### **Objetivos**

Promover a elaboração e a divulgação de linhas de pensamento e ação para o futuro orientadas para a sobrevivência da

veículo de salvaguarda e divulgação do legado intelectual de Maria de Lourdes Pintasilgo, assim como ser agente de mudança e de mobilização da sociedade valorizando nas suas ações o pluralismo e a ética do cuidado.

humanidade e do planeta, enraizadas nos valores espirituais que caracterizam a fundadora e inspiradas pela teoria e experiência da “cultura do cuidado”.

No cumprimento dos seus fins estatutários, a FCF desempenha a sua missão como geradora de mudança social, através da realização de programas de investigação e de intervenção, como agente de mobilização da sociedade civil e de informação, promovendo atividades diretas próprias ou em colaboração com outras entidades, promovendo o diálogo, valorizando nas suas ações o pluralismo e a ética da responsabilidade e do cuidado.

### **DINÂMICA INSTITUCIONAL**

Os atuais órgãos sociais da Fundação, nomeados de acordo com os Estatutos, tomaram posse a 30 de março de 2025, por período de quatro anos.

Conselho de Administração: Maria Paula Marques Faria de Barros – Presidente do Conselho de Administração e Membro do Conselho Executivo; Margarida Amélia Nogueira Amorim Santos – Membro do Conselho Executivo; Sara Luísa Abreu dos Santos Acciaioli Gouveia – Membro do Conselho Executivo; Maria Antónia Diniz Caetano Coutinho; e Olívia Regina dos Reis.

Conselho Fiscal: Margarida Isabel Rolim André Zoccoli (presidente), Mabel Solange de Figueirêdo Cavalcanti (vogal) e Paulo Dinis Delgado Chaves em representação da firma Tocha, Chaves & Associados, SROC, Lda. (revisor oficial de contas).

A nomeação do Conselho de Curadores será feita na sequência da nomeação de membros pela Associação Graal.

### **Eixos Estratégicos**

Para a prossecução da sua missão e objetivos estratégicos, a ação da Fundação estrutura-se nos seguintes eixos:

Eixo 1 – Atividades fundacionais.

Eixo 2 – Fortalecimento de parcerias, a nível institucional e para a promoção de atividades de investigação e intervenção.

Eixo 3 – Projecção da Fundação e do legado junto do público.

Eixo 4 – Aumento da participação da FCF em programas e projetos, procurando a sustentabilidade financeira.

### **Atividades**

As atividades a desenvolver por cada eixo estratégico, seu calendário e resultados previstos são as que se elencam nos quadros seguintes:

**Eixo 1 – Atividades fundacionais.** Este eixo integra as obrigações legais e funções de representação inerentes à Fundação.

As atividades previstas são:

Atividade 1.1 Cumprir obrigações legais.	
Objetivos	Subatividades
Assegurar que a FCF cumpre regras, procedimentos e prazos legais.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manter a dinâmica e operacionalização dos órgãos da Fundação.</li> <li>- Apresentar às autoridades oficiais os planos de atividades, relatórios e contas e torná-los públicos.</li> <li>- Assegurar as responsabilidades junto da autoridade tributária.</li> <li>- Manter atualizados os registos nas instituições bancárias.</li> <li>- Mobilizar apoios especializados para seguimento da vida institucional, se possível de cariz voluntário, nas áreas financeira e legal.</li> <li>- Completar e dinamizar o Conselho de Curadores.</li> <li>- Criar as condições para a criação de uma delegação da FCF no Alto da Praia art.º 15, 6.</li> </ul>
Calendarização Contínua	Resultados FCF assegura a sua dinâmica institucional.

**Eixo 2 – Fortalecimento de parcerias a nível institucional e para a promoção de atividades de estudo e ação e de intervenção.** Este eixo integra as atividades de parceria ativa, tanto a nível institucional como para o desenho e implementação de programas e projetos, relativos aos fins da Fundação. As atividades previstas são:

**Atividade 2.1 Fortalecimento de parcerias institucionais.**

<p><b>Objetivos</b></p> <p>Ser uma instituição (re)conhecida, nomeadamente no meio fundacional e de promoção dos Direitos Humanos das Mulheres, assegurando também uma colaboração ativa com a fundadora, associação Graal.</p> <p><b>Calendarização</b> Contínua</p>	<p><b>Subactividades</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participar ativamente nas atividades promovidas pela Plataforma portuguesa para os Direitos das Mulheres (PpDM), de que é membro associado e atualmente na presidência.</li> <li>- Participar ativamente nas atividades promovidas pelo Centro Português das Fundações (CPF), de que é Membro Efetivo desde março de 2018, concretamente nas áreas da Cidadania e ODS;</li> <li>- Colaborar com outras organizações e instituições, identificando potenciais áreas de colaboração, sinergias e benefícios mútuos.</li> </ul> <p><b>Resultados</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A FCF é reconhecida e envolvida em ações e processos.</li> <li>- A FCF colabora e cria valor.</li> </ul>
---	---

**Atividade 2.2 Fortalecimento de parcerias para a promoção de atividades de investigação e intervenção.**

<p><b>Objetivos</b></p> <p>Ser um parceiro credível e ativo para o desenho e implementação de programas e projetos.</p> <p><b>Calendarização</b> Contínua</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificar e concretizar parcerias.</li> <li>- Contribuir para projetos e ações.</li> <li>- Promover e/ou colaborar em processos de investigação nas suas áreas missionárias.</li> </ul> <p><b>Resultados</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A FCF é reconhecida e parceira.</li> <li>- A FCF colabora, mobiliza e cria valor.</li> </ul>
---	---

**Eixo 3 –** Projeção da Fundação e do legado junto do público. Este eixo enquadra a preparação e divulgação sistemática das atividades da Fundação, do pensamento e ação de Maria de Lourdes Pintasilgo e a disseminação de princípios da Qualidade de Vida e do Cuidar o Futuro, bem como a promoção da ação reconhecida das Mulheres.

As atividades previstas são:

Atividade 3.1 Projeção da Fundação e do legado junto do público.	
Objetivos	Subactividades
Assegurar que o legado da FCF é disseminado e chega aos cidadãos em geral.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alimentar o sítio da Fundação.</li> <li>- Dinamizar a(s) redes sociais da Fundação.</li> <li>- Participar em fóruns de discussão e seminários.</li> </ul>
Calendarização Contínua	Resultados Legado intelectual de Maria de Lordes Pintasilgo e os princípios da qualidade de vida e a filosofia do Cuidar o Futuro são (re)conhecidos por um cada vez maior número de pessoas.

**Eixo 4 –** Avaliar e promover as potencialidades do Alto da Praia como meio de promoção dos fins da Fundação e como meio de obtenção de sustentabilidade.

As atividades previstas são:

Atividade 4.1. Aprofundar a participação da FCF em programas e projetos, a partir do Alto da Praia.	
Objetivos	Subactividades
Ter o Alto da Praia como polo de atividades da Fundação, nomeadamente as ligadas à Cultura e Ambiente/Sustentabilidade, assegurando que este serve também o propósito da sustentabilidade financeira da Fundação.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manter, dentro da operacionalidade e oportunidade, o Alto da Praia como espaço de partilha e de acolhimento de iniciativas de parceiros vários.</li> <li>- Ponderar as condições de criação de um Cento Interpretativo (e de documentação) no Alto da Praia, para representar a FCF (dar contexto) e dinamizar o conhecimento e divulgar o pensamento e ser manifestação da FCF (acessível e visível, por exemplo</li> </ul>

	<p>na garagem; também a sala para os hóspedes).</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Desenhar o Projeto Eco Pedagógico “Cuidar da Natureza”, no entorno da casa e da comunidade escolar, incluindo a construção da trilha do Alto da Praia: caminho/passadiço que ligará a casa à Praia das Maças e de um de um herbário, adaptando o projeto: “Training for Sustainability and Care” “Treinar para a Sustentabilidade e o Cuidado”.</li><li>- Retomar o processo de organização e catalogação do espólio de MLP, existente no Alto da Praia, na casa da Alameda S.to António dos Capuchos e na Golegã.</li><li>-Manter operacional o Secretariado e Arquivo da Fundação.</li><li>- Concretizar o modelo “Amigo da FCF”, que apoia as atividades da fundação através de doações, direcionadas à atividade geral da Fundação ou a atividades e/ou projetos concretos e a divulgação do pensamento.</li><li>- Dialogar e participar das atividades do sítio arqueológico do Alto da Vigia e das Festas do Mar.</li><li>- Catalogação e organização do acervo da biblioteca e do acervo fonográfico, ponderando denominar esse espaço como Biblioteca Teresa Santa Clara, com placa e homenagem a grande parceira de MLP).</li><li>- Rodas de Conversa com convidados que tragam temas relevantes e transversais a FCF e ao pensamento de MLP ,trazendo contributos formativos e promovendo convívios inclusive culturais como tertúlias, leituras dinâmicas, rodas de danças sagradas e partilha dos saberes ancestrais. Essa atividade poderá ser partilhada com grupos amigos da FCF.</li></ul>
--	--

<p>Calendarização Contínua</p>	<p>- Incluir nas rodas de conversa o objetivo 18 dos ODS ,que diz respeito a promoção da igualdade étnico-racial trazendo novas contribuições de epistemologias do sul global.</p> <p>Resultados</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- O Alto da Praia é dinamizado e a sua atividade é sustentável.</li> <li>- O Alto da Praia é também um centro de debate e encontros sob a égide do Cuidar o Futuro.</li> </ul>
------------------------------------	--

<p><b>Atividade 4.2. Procurar a sustentabilidade financeira potenciando a propriedade do Alto da Praia.</b></p>	
<p>Objetivos</p> <p>Promover a utilização do Alo da Praia por terceiros e parceiros, assegurando que este serve também o propósito da sustentabilidade financeira da Fundação.</p> <p>Calendarização Contínua</p>	<p>Subactividades</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliar a melhor opção de gestão e rentabilização do terreno adjacente.</li> <li>- Assegurar a manutenção do espaço.</li> <li>- Beneficiar da qualidade de membro da Associação de Turismo de Sintra.</li> </ul> <p>Resultados</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- O Alto da Praia é dinamizado e a sua atividade é sustentável e contribui para a sustentabilidade financeira da Fundação.</li> </ul>

## **ORÇAMENTO**

### **Receitas**

Prevê-se que possam ser mantidas com o ritmo de 2024 as atividades de alojamento local e alugueres no Alto da Praia e assim assegurar fundos para a concretização de projetos.

A Fundação poderá receber donativos o que contribuirá para respeitar os seus compromissos e promover atividades.

Rubricas	Orçamento 2025
Receitas de atividades	25.000€
Outras receitas (incluindo subsídios e doações)	10.000€

## Despesas

Neste período a Fundação vai assegurar a gestão corrente, procurando reduzir os custos associados à sua atividade, assumindo as despesas obrigatórias e contratualizadas para a manutenção do Alto da Praia.

Rubricas	Previsão 2025
Despesas de funcionamento	25.000€
Despesas de atividades	10.000€